



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

### Commissione Escursionismo



## GRUPPO MONTUOSO DEL VELINO PUNTA TRENTO E PUNTA TRIESTE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 15 Settembre 2019</b>	<b>Escursionismo CE</b>	<b>E</b>	<b>Al sacco</b>	<b>Mezzi propri</b>

APPUNTAMENTO: piazza Bruno Buozzi (davanti al Tribunale) Latina ore 6.00–Partenza alle ore 6.10

### DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Escursione nel cuore del gruppo montuoso del Velino, con stupendi affacci su Valle Bicchero, Capo di Teve, i Piani di Pezza, nonché le cime maggiori del parco (Velino, Caforina, Costone, Sevice, ecc.)

Da Capo Pezza (ca. 1530 m) si ascende verso Sud costeggiando il versante W di Costa della Tavola fino al Vado di Castellaneta (2068 m). Da qui, dirigendosi a W lungo le pendici settentrionali di Capo di Pezza si raggiunge Punta Trieste (2230 m). Ci si abbassa quindi ad una sella per poi guadagnare la cima di Punta Trento (2243 m). Da qui discesa a NW verso Colle dell'Orso per poi continuare in direzione NE verso Iaccetto di Capo Pezza e Valle Cerchiata raggiungendo il punto di partenza.

**Iscrizioni:** in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

**Equipaggiamento consigliato:** bastoncini da trekking, occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
<b>800 m ca.</b>	<b>800 m ca.</b>	<b>12 km ca.</b>	<b>2243 m</b>	<b>1528 m ca.</b>	<b>5h30' ca.</b>

### COSTO

**Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 12/09/2019.** Il costo del trasporto sarà suddiviso fra i partecipanti (autista escluso) è di 18€. I *non soci* dovranno ulteriori 8,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

### Accompagnatori

**Stefano GIANCOLA (AE)**  
Tel. 391-3967856  
**Francesco DI DIO (ASE)**  
Tel. 329-3879042

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.