



# CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Latina



## Commissione Escursionismo

### TREKKING ESTIVO IN VAL DI FIEMME

27 Luglio - 03 Agosto 2019

Adesione entro il 31/01/2019

Prenotazioni entro il 28 febbraio

La Val di Fiemme è una delle principali valli dolomitiche, formata, insieme alla Val di Fassa e Val di Cembra, dal bacino idrografico del torrente Avisio, affluente del fiume Adige.

La Valle reca ancora diverse testimonianze della sua storia che l'ha vista in una posizione di particolare autonomia a lei concessa dal principe-vescovo di Trento, sotto il cui dominio la Valle si è trovata per secoli. Il bellissimo Palazzo della Magnifica Comunità di Fiemme che si trova nel paese di Cavalese, come alcuni palazzi, sedi della Comunità, a Predazzo, ne sono una pregevole testimonianza.



Alcuni Gruppi montuosi delimitano il territorio della Val di Fiemme: il gruppo del Latemar, le Pale di San Martino e la Catena del Lagorai. Nel territorio è situato anche il Parco Naturale di Paneveggio-Pale di San Martino.

Una particolare attenzione agli aspetti naturalistici del territorio, si nota anche nei sentieri che attraversano il territorio, con la presenza di numerosi percorsi botanici, naturalistici che attraversano le pendici dei suoi monti e descrivono le caratteristiche della flora e della fauna dei territori.

La Magnifica Comunità di Fiemme è proprietaria di circa 20.000 ettari di foreste certificate FSC (marchio attestante l'uso controllato e sostenibile del legname prodotto e del marketing forestale).

L'attenzione all'ambiente è una caratteristica della Val di Fiemme in cui i paesi e le comunità locali favoriscono la mobilità sostenibile con forme di incentivo (quali anche le gratuità) all'uso del trasporto pubblico.



**Programma del viaggio di una settimana in val di Fiemme con trasferimento da Latina a mezzo di pulman gran turismo GT e trattamento di mezza pensione in Hotel \*\*\*.**

### Costi

- [Hotel Alzalea](#) Hotel 3 stelle con Accesso al centro benessere (sauna finlandese, bagno turco, biosauna, vasche Kneipp, vasca gelata) con le tisane bio del maso. alloggio in camera doppia/matrimoniale (supplemento singola: +10 € al giorno- max 2 persone- doppia uso singola: +20€ al giorno- max 2 persone)
- **Trasferimento Pulman gran turismo GT con trasferta Latina – Cavalese e ritorno**
- [Mobilità impianti](#) libero accesso agli impianti di risalita.
- [Biglietto Fiemme Motion Card](#) libero accesso ai mezzi pubblici e sconto ingresso musei.
- Gli spostamenti per le escursioni avverranno i mezzi pubblici che sono un fiore all'occhiello della val di fiemme.

**Totale :650 €** comprensivo di alloggio, tassa di soggiorno, spese di viaggio, mezzi di trasporto in loco, impianti di risalita, rimborso spese CAI per organizzazione.

La quota non comprende le bevande alcoliche ai pasti e tutto quanto non espressamente indicato .

Nel caso non si raggiungessero 30 adesioni la trasferta Latina – Cavalese e ritorno avverrà utilizzando il treno e i mezzi pubblici.

### Prenotazioni e pagamento

- Adesione non vincolante ma necessaria per riservare i posti in hotel entro il 31/01/2019
- ACCONTO: € 150,00 ENTRO IL 28/02/2019;
- SALDO: ENTRO IL 20/06/2019.

**I posti sono limitati a 40 partecipanti**, le adesioni saranno prese in ordine temporale (farà fede la data di versamento dell' acconto previsto) - **Offerta valida solo per i soci CAI con tessera non scaduta.**

Le prenotazioni dopo il 28/02/2019 potranno essere accettate solo se saranno disponibili posti in hotel prenotare su [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com)

LA SEZIONE E' APERTA IL GIOVEDI' ED IL VENERDI' DALLE ORE 19:00 ALLE ORE 20:00 Telefono: [3518973941](tel:3518973941)

referenti : Antonio Finocchito Tel. 324 8866556 Federico Cerocchi Tel. 347 2605803

## Programma provvisorio

A breve il programma delle escursioni sarà perfezionato e saranno disponibili le locandine di ogni escursione .

**Accompagnatori : Antonio Finocchito – Federico Cerocchi**

### **Domenica 27 Luglio**

Viaggio di andata: Latina-Cavalese - Visita guidata alla magnifica comunità di Val di Fiemme - ore 20  
cena in hotel

### **Lunedì 28 Luglio**

Il monte Cucal (1705 m.) sovrasta il paese di Cavalese . Da qui si gode di un panorama su tutta la val di Fiemme. (difficoltà :E - circa 9 km - durata circa 3h escluso pause- dislivello: ca.530 mt).

### **Martedì 29 Luglio**

Escursione nei laghi di Bombasel e Lagorai ( il più grande della valle) .

(difficoltà :E - circa 15 km - durata circa 5h 30" escluso pause- dislivello in salita: ca.530 mt- dislivello in discesa ca. 1250 m)

In alternativa si può rimanere in quota arrivando al lago di Bombasel e tornando indietro effettuando un percorso ad anello.

(difficoltà :E - circa 8 km - durata circa 3h 30" escluso pause- dislivello : ca.520 mt - ).

Possibilità di effettuare una via ferrata con brevi passaggi di media difficoltà.

### **Mercoledì 30 Luglio** giorno di attività libere .Attività suggerite:

- visita città di Cavalese
- Percorso in bicicletta nella Val di Fiemme

### **Giovedì 31 Luglio**

Giro Pala di Santa percorso panoramico sulla val di fiemme ,sulla Catena del Lagorai e sul massiccio del Latemar.

(difficoltà :E - circa 11 km - durata circa 5h " escluso pause- dislivello in salita: ca. 700mt- dislivello in discesa ca. 700 m).

In alternativa si effettua una traversata che dal passo Lavazè porta al passo Feudo .

(difficoltà :E - circa 11 km - durata circa 4h " escluso pause- dislivello in salita: ca. 550mt- dislivello in discesa 700 ca. m)

### **Venerdì 01 Agosto**

Da passo Feudo si raggiunge la cima del monte Agnello e poi il rifugio omonimo. Da qui si prosegue raggiungendo la cima del Monte Cornon. Si ritorna con la funivia Agnello.

(difficoltà :E - circa 12 km - durata circa 4h 30' escluso pause- dislivello in salita: ca. 600 mt- dislivello in discesa ca. 600m )

In alternativa raggiunto il rifugio Agnello si discende con funivia.

(difficoltà :E - circa 5 km - durata circa 2h escluso pause- dislivello in salita: ca. 300 mt- dislivello in discesa ca. 300m ).

### **Sabato 02 Agosto**

Rifugio Torre di Pisa (2671 mt.) Giro ad anello tra le spettacolari pareti dolomitiche del Massiccio del Latemar.

(difficoltà :EE - circa 10 km - durata circa 5h escluso pause- dislivello in salita: ca. 800 mt- dislivello in discesa ca. 800 m )

In alternativa si effettua un percorso panoramico Feudo-Vardabe.

(difficoltà :E - circa 8 km - durata circa 3h escluso pause- dislivello in salita: ca. 350 mt- dislivello in discesa ca. 850 m )

### **Domenica 03 Agosto** Viaggio di ritorno: Cavalese-Latina

Attenzione ! I percorsi indicati potranno essere modificati dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.