



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI SIMBRUINI

CIASPOLATA CAMPO STAFFI – MONNA DI CAMPO CERASO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 27 Febbraio 2022	Escursionismo CE	EAI	Al sacco	Mezzi Propri

APPUNTAMENTO: ore 8.20 nella zona più occidentale del parcheggio di Campo Staffi (FR), ove finisce la strada. NB: le auto devono essere dotate di gomme da neve o catene da neve.

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Da Campo Staffi (1800 m ca.) si scende verso WNW per poi salire a N e guadagnare la dorsale di Serra San Michele. Si prosegue verso NW per una zona caratterizzata da radure e doline per raggiungere Campitelli e quindi Monna di Campo Ceraso (cippo di confine fra Stato della Chiesa e Regno Borbonico, 1485 m). Sempre attornati da splendide faggete si prosegue a SE per Monna della Lepre per arrivare al Volubro di



Campo Ceraso (1550 m) col suo omonimo rifugio. Risalendo in direzione SE si ritorna al punto di partenza. NB: l'escursione potrà subire modifiche in base alle condizioni meteo-nivologiche, nonché operative.

Iscrizioni: in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

NOTA IMPORTANTE

La Sez. CAI Latina ha stabilito che per partecipare ad escursioni in ambiente innevato tutti debbano dotarsi del kit ARTVA-pala-sonda ai sensi dell'art. 26 del D.Lgs n. 40 del 28/02/2021. Potranno anche essere accettati partecipanti privi del suddetto kit, ma in questo caso, pur avendo la massima cura gli accompagnatori nel pianificare ed effettuare percorsi che minimizzino quanto più possibile l'esposizione al pericolo di valanghe, laddove sorgessero divergenze di interpretazione circa la reale esposizione al suddetto pericolo con personale addetto alla vigilanza, gli accompagnatori e la Sezione CAI Latina declinano qualsiasi responsabilità sul tema, specificando che eventuali sanzioni comminate saranno direttamente a carico dei soggetti privi del suddetto kit.

Pertanto, nell'isciversi all'escursione, i partecipanti privi del kit ARTVA-pala-sonda, attestano esplicitamente di aver preso visione e compreso le implicazioni di quanto sopra espresso e di accertarne incondizionatamente le conseguenze, in particolar modo relativamente ad eventuali sanzioni di cui garantiscono sin da ora di farsi carico.

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L (o preferibilmente thermos con bevanda calda), kit ARTVA-pala-sonda, ciaspole (la Sezione mette a disposizione di coloro che ne fossero sprovvisti un numero limitato al costo di 5 €), bastoncini da trekking con rondelle da neve.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa (vedi anche nota sopra).**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
550 m ca.	550 m ca.	12 km ca.	1800 m	1450 m	5 h ca.
COSTO					Accompagnatori
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 25/02/2022. I <i>non soci</i> dovranno ulteriori 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.					Francesco DI DIO (ASE) 329-3879042 Stefano GIANCOLA (AE-EAI) 391-3967856 Debora DEL FERRARO (DdE)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. Nel caso di costituzione di due gruppi, questi dovranno partecipare distanziati tra loro;
3. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
4. I partecipanti dovranno essere provvisti di Certificazione verde Covid-19 (Green Pass Rafforzato),
5. Il raggiungimento del punto di inizio dell'escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione della pandemia da Covid-19;
6. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.

Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione.