CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina

Commissione Escursionismo

T I T O L O D E L L' E S C U R S I O N E

CIASPOLATA (TRAVERSATA)
MACCHIARVANA -PESCASSEROLI

INTERSEZIONALE CON IL CAI DI FROSINONE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
15 Febbraio 2015	**Escursionismo CE**	**EAI**	**Pullman**

APPUNTAMENTO: ore 6:15 Piazza Celli, Latina (partenza ore 6:30)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Da Macchiarvana, m 1489 presso la Pista di fondo inizia il sentiero che in leggera discesa ci conduce fino alla piana di Campo Rotondo. Proseguendo lungo la pista, si sale fino ad arrivare al bivio con la strada che conduce al SantuarioMonteTranquillo

qui svoltando a destra inizia la discesa verso il Rifugio della Difesa, per arrivare, infine, nei pressi dell'abitato di Pescasseroli, dove si conclude la traversata. Al termine della ciaspolata breve visita al centro storico.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni (E'richiesta una preparazione fisica adeguata in relazione alla maggiore fatica della camminata /progressione su neve) contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: info@cailatina.com _ **Per motivi organizzativi, è necessario fornire la propria adesione entro Giovedi' 12 Febbraio. 2015**

Equipaggiamento obbligatorio:*Invernale idoneo all'ambiente innevato* **;**scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e, torcia elettrica, acqua per almeno 1 lt. ,Ciaspole Indumenti di ricambio e guanti di ricambio

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, Ghette, occhiali da sole/neve, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), .

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa

Ciaspole: Per coloro che ne fossero sprovvisti possono prenderle presso la Sezione del CAI di Latina.il numero è limitato (senza costo per i soci).

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' .IL Club Alpino promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti.Tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
75 m	**335 m**	**11 Km**	**4.00 h**

COSTO	ACCOMPAGNATORI
IL costo del trasporto in pullman è 17 Euro I *non soci* dovranno versare ulteriori € 8,71 per la copertura assicurativa sugli infortuni/soccorso alpino.	**Luciano Roma AEI 3332770487** **Memmina De Nardis AEI** **Franco Di Tano (3803540612) ASE**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.