



## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Latina

### Commissione Escursionismo



## MONTI SIBILLINI DA VISSO A CUPI

| DATA DI EFFETTUAZIONE | CATEGORIA           | DIFFICOLTÀ | PRANZO | CENA    | MEZZO DI TRASPORTO  |
|-----------------------|---------------------|------------|--------|---------|---------------------|
| 22 agosto 2016        | Escursionismo<br>CE | E          | Sacco  | Rifugio | Trekking itinerante |

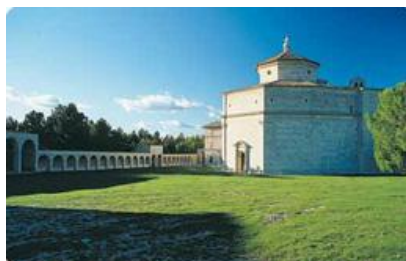
APPUNTAMENTO: ore 08:00

### DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

L'itinerario, partendo dal centro storico di Visso, ripercorre un tratto dell'antica via che collegava il Regno di Napoli con la Valle del Chienti e con Loreto. Il percorso si snoda lungo le pendici del Monte Careschio, aggirandolo fino ai Piani di Macereto da cui si prosegue, aggirando il Fosso La Valle, fino a giungere a Cupi. L'ambiente è caratterizzato da altipiani che aprono ampie vedute sull'imponente parete del M. Bove Nord e sulle Valli di Visso e dell'Ussita. La presenza di ampi pascoli testimonia la secolare tradizione della pastorizia; mentre fra i campi coltivati, spesso bordati da muretti a secco, i segni visibili di antichi terrazzamenti indicano che un tempo le colture si spingevano più in alto.



L'area del M. Bove è resa interessante dalle pareti di aspetto dolomitico, dagli splendidi circhi glaciali presenti nelle valli del Bove e di Panico e, alle quote più elevate, dagli ampi pascoli che ospitano numerose specie floristiche caratteristiche dei Monti Sibillini.



Lungo il percorso, si incontra il Santuario di Macereto, edificato su modello bramantesco da G.B. da Lugano nel XVI secolo, che comprende la basilica e l'adiacente Palazzo delle Guaite, racchiusi da un recinto murario con un portico interno che serviva da rifugio per i pellegrini e i pastori transumanti.

**Iscrizioni:** in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

**Equipaggiamento consigliato:** bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

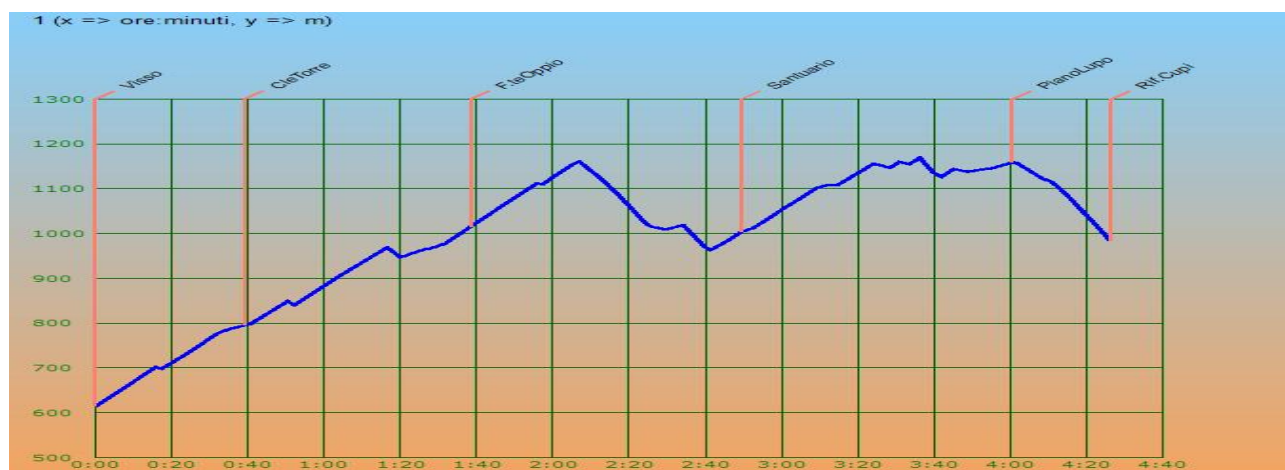
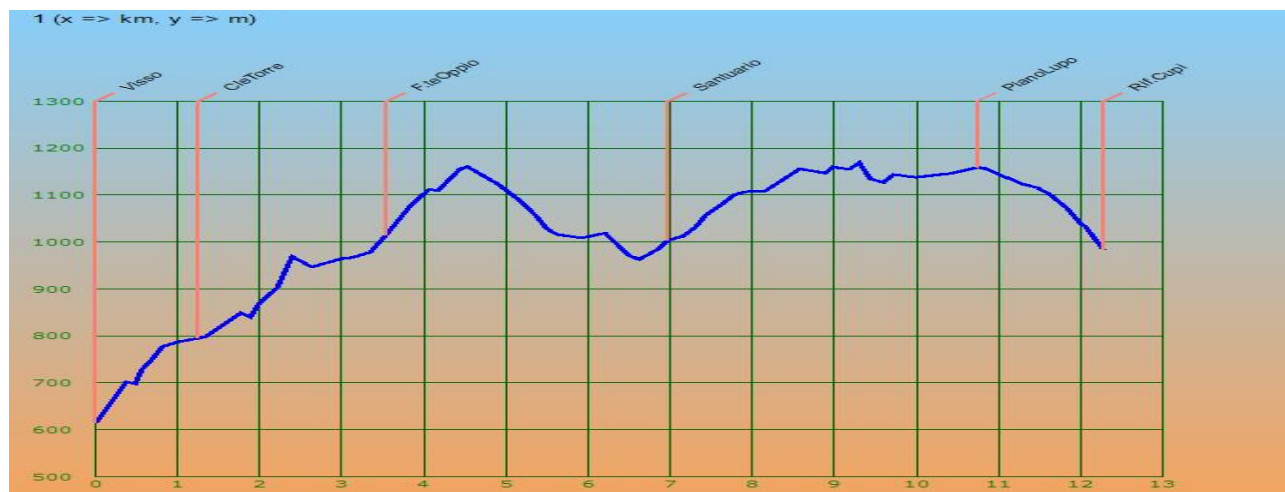
**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

| Dislivello in salita                                                                                                                                                                                                                                                                  | Dislivello in discesa | Sviluppo Planare | Quota Massima | Quota Minima | Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------|---------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 748 m ca.                                                                                                                                                                                                                                                                             | 379 m ca.             | 12 Km ca.        | 1169 m        | 614 m        | 4 h 30' ca.                                                                                                                   |
| COSTO                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |                  |               |              | Accompagnatori                                                                                                                |
| La cena il pernottamento e la colazione avverrà al <a href="#">rifugio Cupi</a> . La quota di partecipazione comprensiva del rimborso all'autista, il contributo per la sezione CAI e il costo del vitto e alloggio sono definiti per tutti i giorni previsti per il trekking estivo. |                       |                  |               |              | <b>Franco Di Tano (380 3540612) ASE</b><br><b>Maria Di Tano(3280269700) ASE</b><br><b>Antonio Finocchito (3248866556) ASE</b> |

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.



Rifugio Cupi  
 Indirizzo: Cupi MC  
 Telefono: [0737 971041](tel:0737971041)

