



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

### Commissione Escursionismo



## PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO

### ESCURSIONE AL RIFUGIO SEBASTIANI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 4 Febbraio 2024</b>	<b>Escursionismo CE</b>	<b>E-EAI</b>	<b>Al sacco</b>	<b>Mezzi Propri</b>

APPUNTAMENTO n. 1: ore 6.20 (a Piazza Buozzi, davanti al Tribunale di Latina).  
APPUNTAMENTO n. 2: ore 9.00 (parcheggio del Rifugio Alantino c/o Campo Felice -  
Coord. GPS: N42.22950 E13.41847). Coloro che optassero per presentarsi direttamente all'appuntamento n. 2 sono pregati di notificarlo agli accompagnatori)

### DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dal parcheggio nei pressi del Rifugio Alantino a Campo Felice (ca. 1550 m) ci si dirige a Sud lungo il pianoro sino ai pressi della miniera abbandonata di Bauxite ove si imbecca Valle Leona. Poco oltre si piega verso Sud-Ovest con costante salita fra il Mt Puzzillo a Nord-Ovest e Cimata di Pezza a Sud-Est. Usciti dal bosco, a ca. 1800 m, si apre la Valle del Puzzillo che si risale fino a giungere al Rifugio Sebastiani (2102 m), situato proprio sotto il Costone. Da questo,

panoramica veduta sul Morretano, Cimata di Puzzillo ed il Costone stesso. Ritorno per la stessa via.

**Iscrizioni:** in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

### NOTA IMPORTANTE

Stante l'attuale situazione meteo, il percorso si svolgerà per circa 2/3 in assenza di neve. Solo il tratto finale dell'escursione potrà comportare (da info aggiornate alla data di uscita della presente locandina) l'attraversamento di alcuni tratti di neve dura e/o ghiacciata. Tali tratti, a discrezione degli accompagnatori, potranno eventualmente esser messi in sicurezza da loro. Laddove ciò fosse non possibile o impraticabile, si opterà per un itinerario alternativo o ridotto.

Coloro in possesso di ramponi/ramponcini/piccozze sono pregati di portarle per un loro eventuale impiego.

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L (o preferibilmente thermos con bevanda calda), bastoncini da trekking con rondelle.

**Equipaggiamento consigliato:** occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa (vedi anche nota sopra).

**Informativa di assunzione di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.**

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
<b>650 m ca.</b>	<b>650 m ca.</b>	<b>14 km ca.</b>	<b>2102 m</b>	<b>1560 m ca.</b>	<b>6 h 30' ca.</b>
COSTO					Accompagnatori
<p><b>Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 02/02/2024.</b> Il costo del trasporto sarà suddiviso fra i partecipanti (autista escluso). I <i>non soci</i> dovranno ulteriori 12,95 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi <b>anticipatamente</b> in sede.</p>					<p><b>Stefano GIANCOLA (AE-EAI-EEA)</b>  <b>391-3967856</b>  <b>Vincenzo CIMINO (AE-EEA)</b>  <b>Francesco DI DIO (ASE)</b>  <b>Debora DEL FERRARO (DdE)</b>  <b>Daniela CAMERA (DdE)</b>  <b>Mirella MAGGIORI (DdE)</b></p>
<p>N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.                      Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.</p>					